



Die neue Spinomed®

Anleitung und Tipps
zur optimalen Versorgung

Hinweis: Der Patient sollte während der Anpassung möglichst aufrecht stehen.
 Tipp: Bei Bedarf beispielsweise an einem Tisch oder stabilen Stuhl festhalten.



1



1. Ausmessen mit Maßschablone

Kreuzbein anzeigen lassen. Schablone ansetzen und an der Wirbelsäule **anliegend** bis Halswirbel C7 messen. Die richtige Größe 3–5 cm **unterhalb** C7 ablesen.

Alternativ: Ausmessen mit Maßband

Maßband an Halswirbel C7 ansetzen und **anliegend** entlang der Wirbelsäule bis zum Kreuzbein messen.



2



2. Anpassen der Rückenschiene

Rückenschiene aus der Tasche entfernen und Unterkante ans Kreuzbein anlegen. Das Schränken erfolgt von unten nach oben. Die Schiene sollte genau der Wirbelsäule angepasst sein. Die Schiene endet 3–5 cm unterhalb C7 und darf am oberen Ende ca. 1 cm abstehen (**Zwei-Finger-Check**).



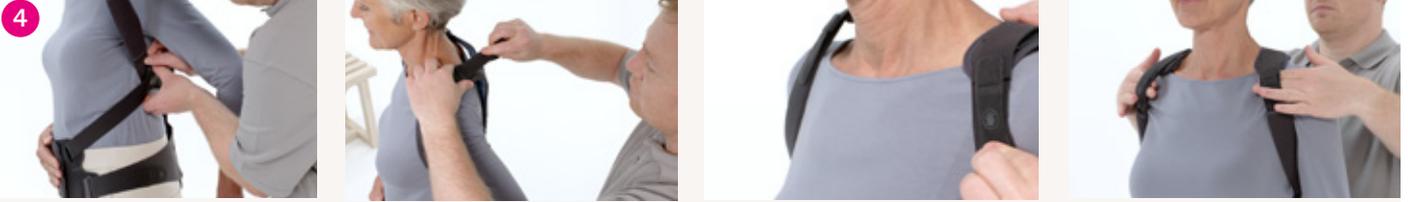
3



3. Einstellung Gurtbänder / Hüftgurt

- Bauchverschluss mit einem Spielraum von 2–3 cm schließen.
- Unterkante Spinomed liegt auf Höhe des Kreuzbeins.
- Bänder des Hüftgurtes stramm ziehen.
- Gurtband kann individuell gekürzt und mit Y-Klett befestigt werden.

Wichtig: Hüftgurt sitzt **unterhalb** des Beckenkamms.



4. Einstellung Schultergurte

- Schultergurt von unten beginnend durch Umlenkschleufe nach oben straffen.
- Gurt durch Tunnel-Element nach hinten straffen.
- Gurt individuell kürzen und auf der Vorderseite befestigen.
- Spannung prüfen: Zwischen Gurt und Schulter sollten zwei Finger Platz haben (**Zwei-Finger-Check**).



5. Einstellen Zwischengurt
Zwischengurt sollte im 90-Grad-Winkel zur Rückenschiene platziert sein. Die Länge kann individuell angepasst werden.

Wichtig: Die Umlenkschleufe liegt **hinter** der Verlängerung der Achselhöhle. Die Umlenkschleufe kann gebogen werden.



6. Spannung nochmals prüfen
Zwischen Gurt und Schulter sollten zwei Finger Platz haben (**Zwei-Finger-Check**).



7. Positionierung Schulterpolster
Die Polster sollten am **vorderen** Schulterbereich anliegen. Individuell nach oben oder unten schieben.

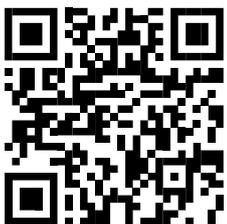
Zusammenfassung

- Rückenschiene muss der Wirbelsäule angepasst sein.
- Hüftgurt verläuft unterhalb des Beckenkamms.
- Schultergurt liegt komfortabel an. Zwei Finger passen zwischen Gurt und Schulter.

Hinweis zum Trageverhalten

- Die Spinomed kann zur **Eingewöhnung 30 Minuten bis zwei Stunden** täglich durchgehend getragen werden.
- **Geübte** können die Spinomed **mehrere Stunden** am Tag tragen.
- Die Tragedauer sollte mit dem **Arzt** abgesprochen werden.
- Spinomed ist eine **Aktiv-Orthese** und sollte **in Bewegung** getragen werden.

Anziehanleitung



[www.medi.biz/
spinomed-technikvideo](http://www.medi.biz/spinomed-technikvideo)

Zweckbestimmung: Orthese zur aktiven Entlastung und Korrektur der Lendenwirbelsäule / Brustwirbelsäule in Sagittalebene.



0030228/10.2021

4 066052 48769 1